

# ひとりで悩まないで

## 働く世代の自殺防止

自殺は大きな社会問題になっています。新宿区においても、全国と同様に平成10年以降に自殺者数が急増し、特に20代から60代の働く世代の自殺死亡率は、東京都全体の状況を上回っています。多くの自殺は、周囲や地域ぐるみの支え合いで救うことができます。大切な人の命をまもるため、区内で健康のことや失業、多重債務などの経済・生活の相談にあたっている方々と一緒に自殺問題について考えてみませんか？

基調講演

PM 1:45~

### 「ひとりで悩まないで ～働く世代の自殺防止～」

講師

けんじょう みえこ  
見城 美枝子氏



青森大学教授  
自殺総合対策東京会議委員  
エッセイスト  
ジャーナリスト

.....  
TBS アナウンサーを経て、フリーに。  
現在、青森大学社会学部教授。  
建築社会学、メディア文化論、  
環境保護論を講義中。  
著作、講演、テレビ等で活躍。

パネルディスカッション

PM 2:30~

### 「地域で取り組む 自殺対策」 ～こころといのちのセーフティネット～

コーディネーター

慶應義塾大学教授  
(精神科医)

大野 裕氏

パネリスト

東京自殺防止センター

西原 由記子氏

法テラス東京

阿部 圭太氏

ハローワーク新宿

川東 哲雄氏

日時

平成21年 **12月12日** (土)  
PM 1:30 ~ PM 4:00 (開場 PM1:00)

会場

**牛込笹笥区民ホール**  
(笹笥町15)

参加費無料

### ACCESS



地下鉄

大江戸線「牛込神楽坂」A1出口より徒歩0分  
東西線「神楽坂」2番出口より徒歩10分

都バス

飯62系統 小滝橋車庫前～都営飯田橋  
橋63系統 小滝橋車庫前～新橋駅  
「牛込北町」下車

申込み 電話・ファックスでお申込みください。  
(定員に達しない場合は当日の参加も受け付けます。)  
※手話通訳をご希望される場合は、12月3日(木)までにご連絡ください。

新宿区役所 健康部  
健康推進課 健康企画係

TEL: 03-5273-3494  
FAX: 03-5273-3930